

## ACCOMPAGNER LE RETOUR À DOMICILE DES PATIENTS COVID-19

**Le Covid-19 entraîne une anorexie particulièrement marquée  
et une fonte musculaire majeure.  
La nutrition joue un rôle important dans la guérison et la convalescence.**

Au retour à domicile, il faut s'assurer d'une **alimentation de bonne qualité** et suffisante pour reprendre les **kilos perdus** et **recupérer la fonction musculaire**.

La prise en charge nutritionnelle doit être **personnalisée, riche en protéines** et en énergie, respectant les goûts et **habitudes alimentaires**.

Pour répondre à ces recommandations, Saveurs et Vie, experte en nutrition depuis près de 20 ans, apporte une solution adaptée pour le retour à domicile.

**DÉCOUVREZ NOTRE OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT À 21€ TTC**  
(au lieu de 24,60 €)



### UN SUIVI NUTRITIONNEL

**OFFERT**

Saveurs et Vie vous offre chaque semaine un suivi téléphonique avec une diététicienne<sup>(1)</sup> pour accompagner la convalescence.

- Suivi du poids (déclaratif) • Surveillance appétit, préférences alimentaires • Suivi ingesta
- Encourager et motiver le patient • Rompre l'isolement



### UNE JOURNÉE FORMULE COMPLÈTE



#### DÉJEUNER

Entrée  
Plat  
Laitages : **fromage + yaourt**  
Dessert

**REPAS ENRICHIS**



#### DÎNER

**Potage enrichi + gruyère râpé<sup>(2)</sup>**  
Complément protidique<sup>(3)</sup>  
**Laitage**

**REPAS ENRICHIS**

(1) En collaboration avec le comité scientifique Saveurs et Vie.

(2) Cf reco HAS et SFNCM pour patient COVID19+ : doubler les portions de fromage ou laitage aux 2 repas et enrichir les préparations (gruyère râpé).

(3) Complément protidique : plat qui apporte des protéines, tout en restant léger pour le dîner (par exemple : filet de poulet, tarte salée).

**Saveurs  
et Vie**

Bien manger  
pour mieux vivre

**RENSEIGNEMENTS 01 41 733 733**  
ou **service.commercial@saveursetvie.fr**

Saveurs et Vie est conventionnée par la CNAV (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse) et APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) en Île de France.



Saveurs et Vie est agréée sous le numéro SAP434676771 en IDF et secteur de Marseille, et Saveurs et Vie Ouest sous le numéro SAP834113615 (secteurs nous consulter) et nos prestations ouvrent droit à une réduction ou crédit d'impôt sur la partie service. Valable pour tous depuis janvier 2017.

**www.saveursetvie.fr**