



Dossier de presse du 15 avril 2021

BILAN DE LA SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION 2020

COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION



Chiffres clés

2 millions de personnes en situation de dénutrition

dont **400 000** personnes âgées à domicile

et **270 000** personnes âgées en EHPAD

10% des personnes âgées > 70 ans à domicile

10% des enfants hospitalisés

30% des personnes hospitalisées

40% des malades atteints de cancer

SEMAMINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

Retrouvez tous les événements de la Semaine nationale de la dénutrition sur semainedeladenutrition.fr

Retrouvez les informations sur la dénutrition sur le site du Collectif de lutte contre la dénutrition : luttecontreladenutrition.fr

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

SIX IDÉES FAUSSES SUR LA DÉNUTRITION

LA DÉNUTRITION TOUCHE UNIQUEMENT LES PERSONNES ÂGÉES **FAUX**

Perdre du poids involontairement n'est pas normal quel que soit l'âge. Chez les personnes âgées, cela favorise les chutes, la perte d'autonomie et les hospitalisations.

La dénutrition peut aussi toucher les adultes en cas de problème de santé grave et 10% des enfants hospitalisés sont touchés par cette maladie.

LA DÉNUTRITION EST INCOMPATIBLE AVEC TOUTE ACTIVITÉ PHYSIQUE **FAUX**

L'activité physique adaptée et l'alimentation limitent la fonte musculaire, favorisent la guérison et accélèrent la convalescence.

LA DÉNUTRITION NE CONCERNE PAS LES PERSONNES EN SURPOIDS OU OBÈSES **FAUX**

La dénutrition touche aussi les malades en surpoids ou obèses. Une perte de poids importante peut alors témoigner d'une dénutrition.

LES PERSONNES ÂGÉES ONT BESOIN DE MANGER MOINS DE VIANDE **FAUX**

Les personnes âgées ont besoin de manger davantage de protéines que les adultes plus jeunes pour garder leurs muscles et leur forme. Il leur est recommandé de consommer une portion de viande, oeuf ou poisson deux fois par jour.

LA DÉNUTRITION, C'EST COMME LA MALNUTRITION **FAUX**

La malnutrition, ça peut être avoir une alimentation trop riche et peu diversifiée. La dénutrition est manger trop peu (de protéines, matière grasse, vitamines...) et maigrir.

LES RESTRICTIONS EN SEL, SUCRE ET GRAISSES DOIVENT TOUJOURS ÊTRE RESPECTÉES **FAUX**

En cas de perte d'appétit et de perte de poids, une personne malade peut élargir son alimentation pour éviter la dénutrition. Parlez-en à votre médecin.

La dénutrition, tous concernés, comment agir ?

SEMAMINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

12 AU 18 NOV. 2020

Réalisé en partenariat avec la Mutualité Française, ce flyer de 8 pages est destiné aux professionnels et au grand public. Il reprend les chiffres clés de la dénutrition, la définition de la pathologie, les idées fausses autour de cette maladie silencieuse et les moyens pour la prévenir.

LA DÉNUTRITION : QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une maladie.

On est dénutri quand on ne mange pas assez par rapport à ses besoins, parfois même sans s'en rendre compte. On perd du poids, des muscles et de la force. La dénutrition concerne tous les âges : enfants, adultes et personnes âgées. Sont plus particulièrement touchés les personnes qui ont une maladie chronique, une maladie aiguë grave, une perte d'autonomie, les personnes hospitalisées.

Les personnes en surpoids ou obèses peuvent être dénutries lorsqu'elles ont perdu du muscle.

On est dénutri si :

CHEZ L'ADULTE :

- Perte de poids : plus de 5% en 1 mois ou 10% en 6 mois.
- Maigreur excessive : l'IMC, indice de masse corporelle, est inférieur à 18,5.

Pour les personnes âgées de 70 ans et plus : l'IMC est inférieur à 21.

CHEZ L'ENFANT :

Stagnation, voire cassure des courbes de poids et/ou de taille.

IMC = $\frac{\text{mon poids (kg)}}{\text{ma taille}^2 \text{ (m)}}$

ÊTES-VOUS CONCERNÉ ?

La dénutrition concerne tous les âges : enfants, adultes et personnes âgées.

- Une personne âgée qui n'a plus la force ou l'envie de faire les courses et la cuisine.
- Un malade traité pour un cancer, qui a perdu l'appétit ou qui a des nausées.
- Un enfant qui ne grossit, ni ne grandit plus.
- Une personne qui a du mal à mâcher ou à avaler.

Pourquoi est-ce grave ?

- Affaiblissement de l'immunité avec risque d'infection.
- Affaiblissement physique : perte de force, difficulté à la marche, chutes, fractures...
- Baisse du moral, dépression.
- Aggravation des maladies chroniques et de la dépendance.

Points d'alerte !

- Un réfrigérateur vide ou des restes qui s'accumulent.
- La prise de moins de trois repas par jour et/ou une assiette non terminée.
- Une perte de poids récente de 3 kg ou plus.
- Des vêtements qui "flottent" ou des crans de ceinture resserrés.

PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

Bien s'alimenter et surveiller son poids

- Bien s'alimenter au quotidien. Se faire plaisir avec 3 repas/jour et pourquoi pas un goûter : votre alimentation peut comprendre des aliments riches (fromage, charcuterie, gâteau).
- Adapter les portions à votre appétit. Manger des protéines tous les jours (viande, oeufs, poissons et produits laitiers, légumineuses). Réhausser le goût des plats avec des épices, aromates, condiments. Varier le contenu et les couleurs dans l'assiette.
- Surveiller son poids régulièrement. Si vous perdez plus de 3 kg, parlez-en à votre médecin.

Activité régulière et hygiène dentaire

- Avoir une activité régulière : marcher, jardiner, monter/descendre les escaliers, promener son chien...
- Maintenir une bonne hygiène de la bouche et des dents au quotidien pour s'alimenter avec plaisir. Consultez votre dentiste 1 ou 2 fois/an.

Si cela ne suffit pas ?

- Enrichir son alimentation : enrichir les plats habituels avec du fromage râpé, des oeufs, de la matière grasse (crème, beurre ou huile)...
- Vous pouvez consulter un.e diététicien.ne qui va vous aider à adapter votre alimentation.
- Le médecin peut vous prescrire des compléments nutritionnels oraux riches en énergie et en protéines à prendre en plus des repas.

LA SEMAINE EN 10 CHIFFRES

Plus de 3 000
événements sur
tout le territoire
français

15 retombées
TV/Radio

Plus de **350**
partenaires de
cette mobilisation
nationale

**1 webinaire de
lancement** au
Ministère de la
Santé

Plus de **20** webinarés
thématiques sur toute
la Semaine

34 outils de
communication à
disposition

150 000 flyers
disséminés sur
tout le territoire

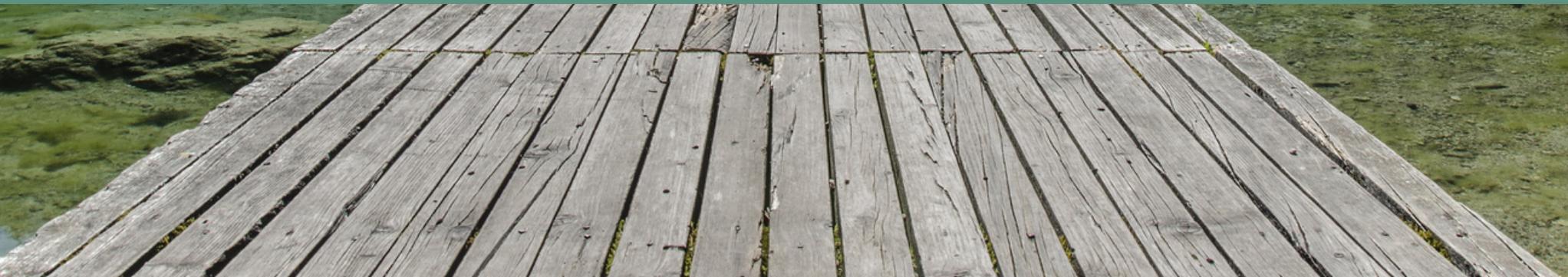
125
retombées
presse écrite

560 tweets
#semainedenutrition



I. LE COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DENUTRITION ET L'ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

> Création d'une Semaine nationale de la dénutrition



LE COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DENUTRITION

Créé en 2016 à l'initiative du Pr Éric Fontaine, CHU de Grenoble, président du Collectif de Lutte contre la Dénutrition (CLD). Il regroupe plus d'une centaine d'acteurs d'horizons divers :

- Professionnels de santé
- Associations de patients, d'aidants, de proches et d'usagers des établissements de santé
- Elus et personnalités politiques
- Acteurs de la nutrition clinique
- Économistes, sociologues...





Eric FONTAINE

Président du collectif
de lutte contre la dénutrition
Médecin au du CHU de Grenoble
et chercheur à l'université
Grenoble-Alpes



**Agathe RAYNAUD-
SIMON**

Trésorière du collectif
de lutte contre la dénutrition
Chef du Département de
Gériatrie Bichat Beaujon
Bretonneau



**Joseph-John
BARANES**

Secrétaire du collectif
de lutte contre la dénutrition
Docteur en chirurgie dentaire,
Réfèrent Ehpad du conseil
national de l'ordre des
chirurgiens dentistes.

LE BUREAU DU COLLECTIF





Marie Drucker a contribué au film « L'Avion », elle y pose sa voix
Ambassadrice en 2018-2019



Michèle Delaunay
Ancienne ministre déléguée aux personnes âgées et membre du Collectif depuis 2016
Ambassadrice en 2020



Roselyne Bachelot, lors de la remise du prix du Festival de communication en santé au film « L'Avion » du collectif de lutte contre la dénutrition en janvier 2020

LES AMBASSADRICES DU COLLECTIF

20 OCTOBRE 2017
de 9h30 à 12h30

Journée d'Action contre la **D**énutrition

La faim tue. L'absence de faim aussi.

106 BOULEVARD HAUSSMANN
75008 - PARIS



INVITATION À LA JOURNÉE DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION :

« PRÉVENTION, DÉTECTION,
PRISE EN CHARGE DE LA DÉNUTRITION
MOBILISATION CONTRE LA DÉNUTRITION »

Lundi 26 novembre 2018 14h,
Mairie du 4^e arrondissement
à Place Beauvau 75004 Paris

- 10h30 - Accueil**
- 10h30 - Mot d'accueil**
du Dr Fontaine,
président du Collectif
- 10h30 - Présentation**
de la dénutrition
- 10h30 - Prévention**
de la dénutrition
- 10h30 - Détection**
de la dénutrition
- 10h30 - Prise en charge**
de la dénutrition
- 10h30 - Prévention**
de la dénutrition
- 10h30 - Détection**
de la dénutrition
- 10h30 - Prise en charge**
de la dénutrition

LES ACTIONS DU COLLECTIF

3 journées nationales du Collectif
de lutte contre la dénutrition
(Paris 2017, Paris 2018, Nice 2019)

INVITATION À LA JOURNÉE DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION :

« PRÉVENTION, DÉTECTION,
PRISE EN CHARGE DE LA DÉNUTRITION
MOBILISATION CONTRE LA DÉNUTRITION »

Lundi 26 novembre 2018 14h,
Mairie du 4^e arrondissement
à Place Beauvau 75004 Paris

- 10h30 - Accueil**
- 10h30 - Mot d'accueil**
du Dr Fontaine,
président du Collectif
- 10h30 - Présentation**
de la dénutrition
- 10h30 - Prévention**
de la dénutrition
- 10h30 - Détection**
de la dénutrition
- 10h30 - Prise en charge**
de la dénutrition
- 10h30 - Prévention**
de la dénutrition
- 10h30 - Détection**
de la dénutrition
- 10h30 - Prise en charge**
de la dénutrition

La dénutrition, tous concernés !

Patients hospitalisés ou vivant chez eux,
personnes âgées et fragiles :
la dénutrition est une maladie silencieuse
qui touche 3 millions de personnes.

Pour s'informer, prévenir, dépister, prendre
en charge la dénutrition : une matinée
d'échanges et de conseils pour tous

**Vendredi 20 décembre 2019
de 8h30 à 12h30**

Centre Universitaire Méditerranéen (CEM)
81, promenade des Anglais à NICE

inscriptions gratuites sur
www.luttecontreledenutrition.fr

Programme de la matinée

- 8h30 - Accueil** des participants
- 9h - Accueil** par M. **Olivier Guérol**, député du Nord de Nice délégué à la santé et à l'autonomie
- 9h15 - La dénutrition, de qui parle-t-on ?**
Les nouvelles recommandations de la Haute autorité de santé, professeur **Eric Fontaine**, président du Collectif de lutte contre la dénutrition, médecin nutritionniste, CHU de Grenoble
- 9h30 - Combats** de la dénutrition au quotidien, **Agathe Reynaud-Nesin**, présidente de la Fédération Française de nutrition, chef de département de génome, Médiat Santé, Paris
- 9h45 - Prévenir et dépister la dénutrition, l'affaire de tous**
Les signes chez les personnes âgées, de qui faut-il parler ? **Agathe Reynaud-Nesin**, professeur de nutrition, vice-président de la Société Française de nutrition clinique et métabolisme, CHU de Nice
- 10h15 - La lutte** avec des activités diverses : ateliers
le programme **Nutri'Action**, **Charles Nézet**, chargé de mission nutrition, ville de Nice
- 10h30 - Analyser la qualité** des repas (Méthode établie) **Philippe Schmitt**, professeur de nutrition, vice-président de projet Meuse gourmande et responsable (MAIPA) et **Julie Nagel**, diététicienne régalière, ville de Nice
- 10h45 - Bouffer** les signes, bouffer abandonnés : Dr **Valérie Puysségur**, maître de conférences en gérontologie, CHU de Nice
- 11h - La passer** et le faire passer, l'art de l'art ? L'opération "Mauvaise nuit, un indicateur de faim" Dr **Jean-Baptiste Bessot**, Unité hospitalière de nutrition, CHU de Montpellier

Programme de la matinée (suite)

- 11h - Quelle prise en charge** de la dénutrition ?
Cécile et nutrition, **Kader Rabutane**, professeur de nutrition, CHU de Nice
La parenthèse gourmande à Nice, cuisine et alimentation, quel plaisir manger ? **Agathe Nézet**, diététicienne, CHU de Nice
- 11h15 - Les compléments nutritionnels** pour lutter contre la dénutrition **Agathe Reynaud-Nesin**, médecin de l'unité d'urgence sur la dénutrition des personnes âgées à domicile
- 11h30 - Face à la dénutrition, mobiliser** **généralistes**
La dénutrition dans le programme national nutrition santé (PNNS 2018-2022) **Michel Chautais**, Directeur générale de la santé, Médecin de la santé et des adolescents
- 11h45 - Construire des partenariats** locaux : professeur **Olivier Guérol**, CHU de Nice, député du Nord de Nice délégué à la santé et à l'autonomie, président du Collectif, **Arnaud Guérol**, conseiller départemental de l'Essonne
- 12h - Les messages** de nos ambassadeurs
Marie Devries, journaliste et productrice, **Emilie Bonnet**, ancienne ministre de la santé et **Michèle Delonnoy grand témoin**, ancienne ministre déléguée aux personnes âgées, auteur de "La fabuleuse destin des baby-boomers" (Plon, 2019)
- 12h15 - Fin** du collectif de lutte contre la dénutrition et présentation du nouveau site internet
- 12h30 - Remerciements**

LES ACTIONS DU COLLECTIF

1 Manifeste (publié fin 2016), avec 42 témoignages de personnalités médicales, politiques, universitaires, associatives, religieuses...

Quand on est malade, notre corps a besoin d'énergie, faute de quoi la maladie peut être fatale. Aujourd'hui en France, ce sont quelque 2 millions d'enfants, d'adolescents, d'adultes atteints de maladies chroniques et de personnes âgées qui souffrent de dénutrition.

La dénutrition est le résultat d'un déficit énergétique et protéique de l'organisme causé soit par une insuffisance des apports alimentaires, soit par une augmentation des besoins, soit par une association de ces deux causes. Lourde de conséquences, la dénutrition favorise le développement d'infections et de complications post-opératoires, retarde la guérison, augmente la durée des hospitalisations, est responsable de chutes chez la personne âgée et peut conduire jusqu'à la mort. Alors même que le nombre de personnes dénutries ne baisse pas depuis 30 ans dans notre société d'abondance, une importante augmentation du nombre de personnes concernées est à craindre notamment avec l'évolution démographique des plus de 60 ans et l'évolution des pathologies chroniques.

Parce que cette situation est inacceptable et qu'il est urgent d'agir, nous, associations de patients, aidants, proches et usagers des établissements de santé, médecins, diététiciens, chirurgiens-dentistes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, pharmaciens, anthropologues, sociologues, philosophes, économistes, gestionnaires et usagers de maisons de retraites, acteurs de l'économie sociale et solidaire et de la nutrition clinique, personnalités religieuses et politiques, signons aujourd'hui le *Manifeste de Lutte contre la Dénutrition* pour que demain la France s'engage et mette fin à ce fléau.

8,00 € TTC
ISBN 978-2-35687-480-1



Collectif de lutte contre la dénutrition

MANIFESTE DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

Collectif de lutte contre la dénutrition

MANIFESTE DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

PRENDRE SOIN DE CHACUN
POUR METTRE FIN À CETTE
MALADIE SILENCIEUSE



LE BORD DE L'EAU

LE SITE INTERNET DU COLLECTIF



COMPRENDRE ▾

AGIR ▾

SOUTENIR ▾

La dénutrition tue en silence...

agissons ensemble

REGARDER LA VIDÉO ▶

Un enjeu de santé publique



MILLIONS DE PERSONNES



ENFANT HOSPITALISÉ



DES PERSONNES DE + DE 70 ANS VIVANT SEULES

sont touchés par la dénutrition en France.

Nos actualités & dossiers

ACTUALITÉ LA NOTORIÉTÉ DE LA DÉNUTRITION

QUESTION : Personnellement, avez-vous déjà entendu parler de la dénutrition ?

77% =

Enquête sur la dénutrition 2020 : des résultats préoccupants

#PREVENIR

ÉVÉNEMENT

Semaine dénutrition 2020 : Les actions de AG2R - LA MONDIALE

#S'INFORMER

ÉVÉNEMENT

Semaine dénutrition 2020 : les actions de Maison Gourmande et

#PREVENIR

ÉVÉNEMENT

Semaine dénutrition 2020 : les actions de Siel Bleu

#PREVENIR

ACTUALITÉ

Lu sur Culture-Nutrition : entretien avec Eric Fontaine

#S'INFORMER



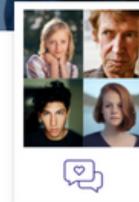
Nos propositions pour agir.

Les 14 propositions du collectif de lutte contre la dénutrition

En novembre 2018, le collectif de lutte contre la dénutrition a formulé 14 propositions à destination des pouvoirs publics, des professionnels de santé et des associations.

DECouvrez NOS PROPOSITIONS →

Ils se mobilisent



Ils s'engagent à nos côtés

En décembre 2017, le collectif de lutte contre la dénutrition a publié un manifeste dans lequel des personnalités s'engagent.

LES TÉMOIGNAGES →

Ils nous soutiennent

ACTUALITÉ

Seconde Semaine nationale de la dénutrition du 12 au 20 novembre 2021

#PREVENIR

ACTUALITÉ LA NOTORIÉTÉ DE LA DÉNUTRITION

QUESTION : Personnellement, avez-vous déjà entendu parler de la dénutrition ?

77% =

Enquête sur la dénutrition 2020 : des résultats préoccupants

#PREVENIR

ÉVÉNEMENT

Semaine dénutrition 2020 : Les actions de AG2R - LA MONDIALE

#S'INFORMER

DOSSIER

La semaine dénutrition 2020 dans la presse

#S'INFORMER



AXE 3 : MIEUX PRENDRE EN CHARGE LES PERSONNES EN SURPOIDS, DÉNUTRIES OU ATTEINTES DE MALADIES CHRONIQUES

Objectif 17 : Prévenir la dénutrition

37. Action : Prévenir la dénutrition en sensibilisant le grand public et les professionnels de santé et du secteur social en mettant en place chaque année « une semaine nationale de la dénutrition »

38. Action : Favoriser le dépistage précoce de la dénutrition chez les seniors

FACE A CET
ENJEU DE
SANTÉ
PUBLIQUE

LA CREATION
D'UNE SEMAINE
NATIONALE DE LA
DÉNUTRITION

Le PNNS, présenté en octobre 2019, prévoit la mise en place pendant 4 ans d'une semaine annuelle nationale de la dénutrition

ORGANISATION DE LA SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

Le Ministère des Solidarités et de la Santé (Direction Générale de la Santé) a confié au Collectif de lutte contre la dénutrition l'organisation et la coordination de cet événement national, en partenariat avec les pouvoirs publics.

Cet événement national a été soutenu par de nombreuses personnalités politiques et acteurs du monde de la Santé.

LES SOUTIENS DE LA SEMAINE



Aujourd'hui, c'est Jérôme Salomon, directeur général de la santé qui soutient la #Semainedenutrition2020 du 12 au 19 novembre. Merci à la Direction générale de la santé @MinSolSante et au PNNS 2019-2023 qui l'ont créée. Tout savoir sur la dénutrition luttecontreladenutrition.fr



Vidéo de soutien de Brigitte Bourguignon, ministre déléguée en charge de l'Autonomie, à l'occasion du webinaire de lancement de la Semaine nationale de la dénutrition, le 12 novembre 2020

M. Olivier Véran
Ministre des Solidarités
et de la Santé

À l'occasion des assises nationales des Ehpad en septembre 2020, durant lesquelles le Collectif était présent (stand + animation d'un atelier)



LES SOUTIENS DE LA SEMAINE

Déplacement de Brigitte Bourguignon et Véronique Levieux à la résidence La Quintinie de la ville de Paris pour saluer l'initiative d'Étoiles et Solidaires à l'occasion de la Semaine le 18 novembre 2020

A woman with dark hair, wearing a dark jacket over a light-colored top, stands in front of a window. The window shows a view of Parisian buildings and trees. A microphone is positioned in front of her.

Cette semaine était la première semaine nationale de la dénutrition,

Vidéo de soutien de Véronique Levieux, adjointe à la Mairie de Paris en charge des seniors et des solidarités entre les générations, diffusée sur le réseaux sociaux le 19 novembre 2020



LES SOUTIENS DE LA SEMAINE



Rencontre du bureau du Collectif de lutte contre la dénutrition avec Brigitte Macron le 2 novembre 2020

Vidéo de soutien de Richard Ferrand (Président de l'Assemblée Nationale) diffusée sur le réseaux le 12 novembre 2020

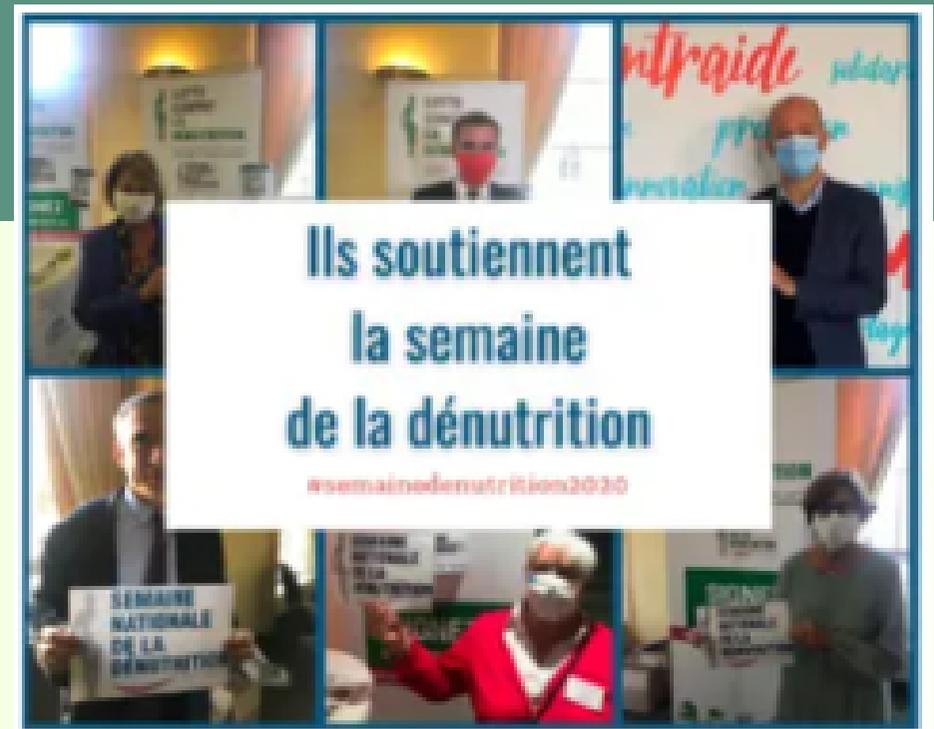


LES SOUTIENS DE LA SEMAINE



Mutualité Française : partenaire de la Semaine nationale de la dénutrition. Participation de Thierry Beudet, au webinaire de lancement de la Semaine le 12 novembre 2020

Trombinoscope : répertoriant tous les soutiens (plus de 60 personnalités) de la Semaine, disponible sur le site du CLD.



**Les 5 vidéos thématiques
de 3 minutes avec
l'intervention de
professionnels :**

**plus de 4.200 vues en
replay sur le site (hors
Twitter)**



**Vidéo 1 : Professeur Eric Fontaine
(CHU Grenoble), Président du Collectif
de lutte contre la dénutrition, qui
aborde les thèmes suivants :**

- Qui est concerné par la dénutrition
- Dénutrition et cancer
- La nécessaire surveillance du poids
- Les moyens d'agir

**Vidéo 2 : Professeur Pierre Dechelotte
(CHU Rouen), Président de la SFNCM :**

- Repérer et agir
- Dénutrition, malnutrition, anorexie :
quelles différences ?
- Conséquences de la dénutrition



Les 5 vidéos thématiques de 3 minutes avec l'intervention de professionnels



Vidéo 3: Professeur Agathe Raynaud-Simon (GHU APHP Nord), Présidente de la fédération française de nutrition et Trésorière du Collectif :

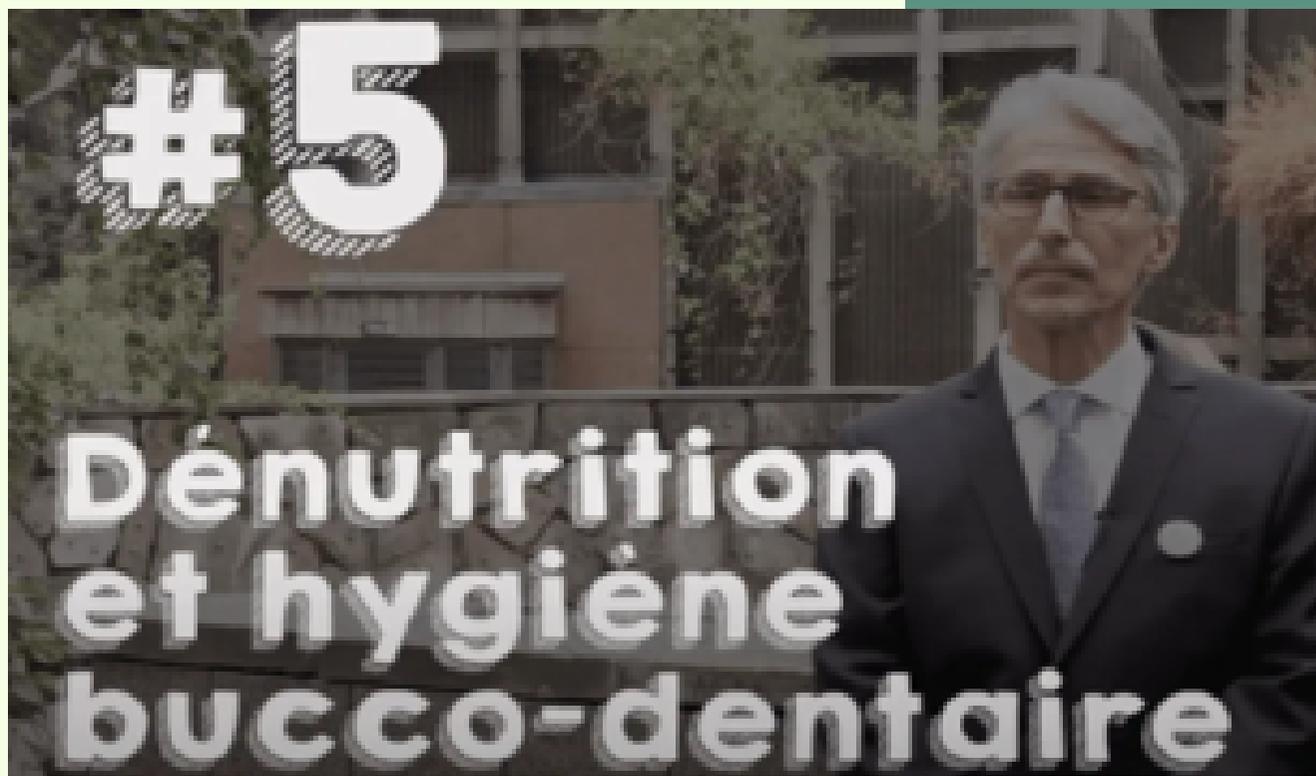
- Dénutrition et personnes âgées
- Le rôle des aidants
- Dénutrition et EHPAD

Vidéo 4: Professeur Régis Hankard (CHU Tours) :

- Dénutrition : les enfants aussi
- Dénutrition et précarité économique
- Les indicateurs à surveiller
- Des conseils pour les professionnels

**Les 5 vidéos thématiques
de 3 minutes avec
l'intervention de
professionnels**

**Vidéo 5: Docteur Joseph-John Baranes,
chirurgien dentiste et secrétaire
général du Collectif, qui aborde le
thème de la prévention bucco-
dentaire dans la lutte contre la
dénutrition**



LE FILM L'AVION POUR LA SENSIBILISATION DU GRAND PUBLIC



Ce film disponible en version courte (30s) ou version longue (1mn) a été créé par le Collectif pour interpeller le grand public sur cette maladie silencieuse. Il a été réalisé avec le soutien de Marie Drucker, marraine 2019 du Collectif de lutte contre la dénutrition. Il a été remis en avant pour la Semaine de la Dénutrition 2020 sur les réseaux sociaux durant tout le mois de novembre (campagne d'achat d'espace)

-497.209 vues sur Twitter

-594.397 vues sur Facebook



II. LES ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS PENDANT LA SEMAINE

UN SONDAGE INÉDIT SUR LA DÉNUTRITION, PRÉSENTÉ À L'OCCASION DE LA SEMAINE



Enquête sur la dénutrition

Rapport d'étude pour le Collectif
de Lutte contre la dénutrition et
La Fondation Jean Jaurès



UN SONDAGE INÉDIT SUR LA DÉNUTRITION



Un sondage a été réalisé par IFOP sur la perception de la dénutrition par les français. Sondage réalisé par l'IFOP pour le Collectif de Lutte contre la dénutrition et La Fondation Jean Jaurès.

Les résultats de ce sondage ont été présentés lors du webinaire de lancement de la semaine.

Une note a été publiée par la fondation Jean Jaurès le 12 novembre 2020 : <https://jean-jaurès.org/nos-productions/denutrition-la-maladie-invisible-de-la-covid>

→ 1068 personnes interrogées, représentatives de la population française

→ Questionnaire administré en ligne entre le 29 et le 30 octobre 2020

→ Questions sur :

- Les connaissances de la dénutrition
- La perception de la maladie
- Les personnes supposées touchées
- Les idées reçues sur la dénutrition
- La pesée et la dénutrition
- L'adhésion aux propositions

LES RESULTATS DU SONDAGE IFOP



- Les résultats confirment que les français pourraient être mieux informés sur cette pathologie : 23% n'ont jamais entendu parler de la dénutrition
- Pour beaucoup, la dénutrition est associée à des idées reçues puisque 42% associe l'image de la dénutrition à la famine par exemple
- Les personnes interrogées sous-estiment le nombre de personnes atteintes de dénutrition en France
- De plus, une partie non négligeable de personnes ne se pèsent pas régulièrement : 10% répondent ne jamais se peser régulièrement et 17% tous les 2 à 3 mois

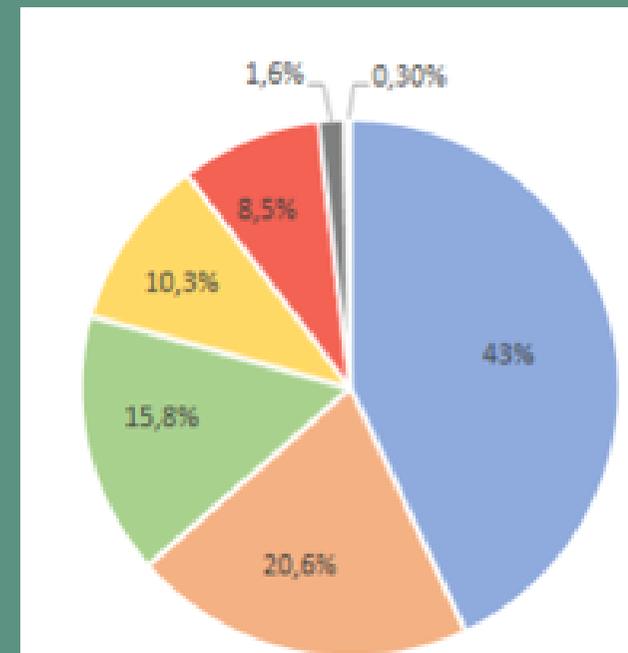
PLUS DE 3 000 ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS

Une couverture nationale : des événements dans les 13 régions France métropolitaine et Outre-Mer



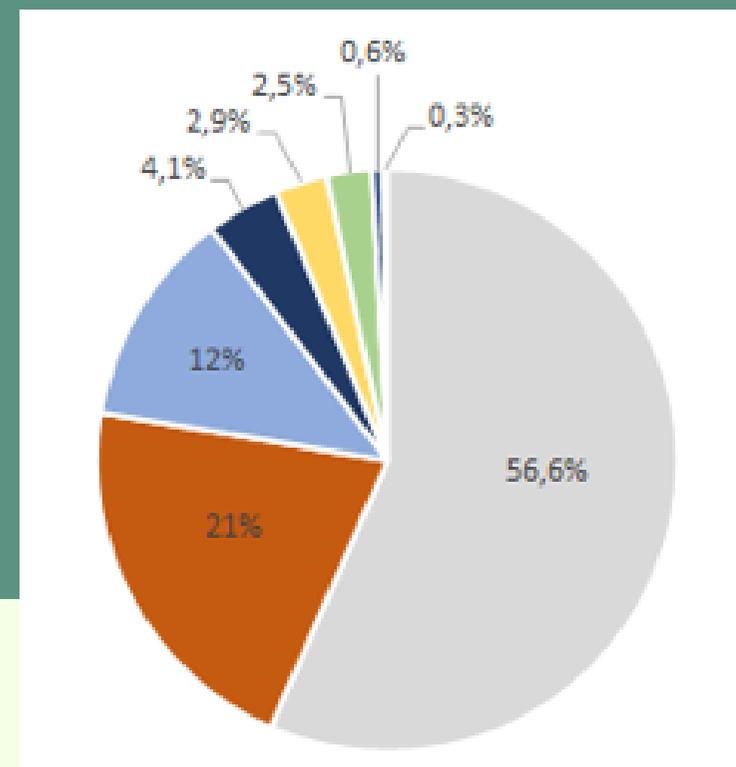
RÉPARTITION THÉMATIQUE DES ÉVÉNEMENTS

Animations culinaires en EHPAD	43%
Sensibilisation grand public dans les officines	20,6%
Sensibilisation tout public en établissements	15,8%
Sensibilisation des professionnels en EHPAD	10,3%
"Mon poids, un indicateur de taille"	8,5%
Atelier APA*	1,6%
Actions à domicile	0,3%



RÉPARTITION PAR NATURE DES ORGANISATEUR

EHPAD	56,6%
Professionnel de santé	21,0%
Établissement de santé	12,0%
Association	4,1%
Autre*	2,9%
Collectivité locale	2,5%
Entreprise privée	0,6%
Organisme de protection sociale	0,3%



DES ÉVÈNEMENTS NATIONAUX

«Maison gourmande et responsable

Opération portée par la FNAQPA* et ADEF Résidence, qui a pour ambition de réduire le gaspillage alimentaire dans les EHPAD, lutter contre la dénutrition et améliorer la satisfaction des résidents.

500 établissements s'engage dans cette démarche et organise à l'occasion de la Semaine des opérations d'information et de sensibilisation auprès des résidents, des familles et du personnel.

Un webinaire a été organisé le 17 novembre 2020 sur le thème « dénutrition et COVID ».



DES ÉVÈNEMENTS NATIONAUX

Silver Fourchette

Lors de la Semaine de la Dénutrition, Silver Fourchette va réaliser, avec des experts santé et nutrition près de 20 actions en distanciel partout en France à destination des seniors et des soignants tels que des ateliers de cuisine, des campagnes de prévention ou des conférences pour sensibiliser l'entourage et les patients à une alimentation équilibrée et adaptée.

Un webinaire « Dénutrition et EHPAD » a été organisé le 19 Novembre avec la Mutualité Française.

The logo for Silver Fourchette is displayed on a white rectangular background. The word "silver" is written in a small, green, lowercase, sans-serif font. Below it, the word "fourchette" is written in a larger, bold, green, lowercase, sans-serif font. The two words are stacked vertically and centered.

DES ÉVÈNEMENTS NATIONAUX

Siel bleu

A l'occasion de la Semaine, l'association Siel Bleu organise des ateliers d'activité physique adaptée dans 10 régions de France Métropolitaine : les participants pourront découvrir des exercices adaptés qu'ils pourront reproduire eux même, sans équipements. Ces exercices peuvent être notamment la stabilité de l'équilibre pour réduire le risque de chutes. Au vue des conditions sanitaires lors de la Semaine, ces ateliers ont été annulés



ERMVA Centre-Val de Loire

L'ERVMA Centre-Val de Loire EHPAD sensibilise les professionnels aux bonnes professionnelles en gériatrie et gérontologie. A l'occasion du Téléstaf de novembre, l'ERVMA sensibilise les professionnels à l'importance de la santé bucco-dentaire en EHPAD pour lutter contre la dénutrition. Les professionnels de près de 300 établissements ont été sensibilisés.

BILAN CHIFFRÉ DES WEBINAIRES

**5 webinaires d'1
heure** organisés par
le Collectif

16 webinaires organisés
par des partenaires et
soutenus par le Collectif

Les webinaires
comptabilisent
7.402 vues



ORGANISATION DES WEBINAIRES EN LIGNE

Compte-tenu de l'impossibilité d'organiser un colloque comme initialement prévu, 5 webinaires d'1h ont été réalisés, regroupant au final bien plus de monde qu'un colloque (2.047 personnes en direct, 4.730 vues au total).

- Jeudi 12 novembre : Lancement de la semaine de la dénutrition
- Vendredi 13 novembre : Dénutrition et COVID
- Lundi 16 novembre : Dénutrition et Personnes Âgées
- Mardi 17 novembre : Prévention et Dénutrition
- Mercredi 18 novembre : Dénutrition et Cancer

Les
webinaires
de la semaine
dénutrition
2020

La dénutrition,
tous concernés

Le 12 novembre à 9 heures
Lancement officiel de la Semaine par
Olivier Véran, ministre de la santé et
des solidarités, Brigitte Bourguignon,
ministre déléguée à l'autonomie,
Thierry Braudet, président de la
Mutualité française et le collectif de
lutte contre la dénutrition.

Dénutrition
et COVID19

Le 13 novembre à 11h



Dénutrition
et
Personnes
âgées

Le 16 novembre à 11h



Prévenir la
dénutrition

Le 17 novembre à 14h30

Dénutrition
et cancer

Le 18 novembre à 11h



Soutenu
par


MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ

Programme complet et
inscription gratuite sur :
semainedeladenutrition.fr

Visibles en replay sur la
chaîne youtube
du collectif

[https://www.youtube.com/
channel/UCVslvsfZWpOc92
pzMxhIbA
cer](https://www.youtube.com/channel/UCVslvsfZWpOc92pzMxhIbAcer)

LANCEMENT DE L'EDITION 2020 DEPUIS LE MINISTÈRE

Pour cette première édition 2020, le lancement a été fait depuis le Ministère des Solidarités et de la Santé.

Les
webinaires
de la semaine
dénutrition
2020

12.11
9h00

En direct du
ministère de
la santé



Soutenu
par



Programme complet et
inscription gratuite sur :
semainedeladenutrition.fr

La dénutrition, tous
concernés

Lancement officiel de la Semaine par Olivier Véran, ministre de la santé et des solidarités, Brigitte Bourguignon, ministre déléguée à l'autonomie, Thierry Beaudet, président de la Mutualité française et le collectif de lutte contre la dénutrition.



LANCEMENT DE LA SEMAINE DE LA DENUTRITION

**140 PARTICIPANTS LIVE
909 VISIONNAGES (AU 15.03.2021)**

Date	Thème	Intervenants
12.11.2020 à 9h 60 minutes Ministère des Solidarités et de la Santé Replay : https://www.youtube.com/watch?v=Hl2xcCrTtpg&t=7s	Webinaire de lancement de la Semaine	Brigitte Bourguignon Ministre déléguée en charge de l'Autonomie Pr Eric Fontaine (CLD) Pr Agathe Raynaud-Simon (CLD) Dr Joseph-John Baranes (CLD) M. Jérôme Guedj (CLD) M. Thierry Beudet Président de la Mutualité Française Pr Olivier Guérin Président SFGG, CHU Nice Pr Pierre Dechelotte Président SFNCM, CHU de Rouen

WEBINAIRE 2 : DÉNUTRITION ET COVID

Vendredi 13 novembre

THÈMES ABORDÉS :

- Covid-19 : pourquoi un risque majeur de dénutrition ?
- Comment assurer la prise en charge nutritionnelle d'un patient Covid-19 ?
- Sujet âgé : le COVID précipite la dénutrition
- COVID-19 et isolement, confinement : Gare à la dénutrition !
- Prévenir la dénutrition chez les personnes post-Covid

Les
webinaires
de la semaine
dénutrition
2020

12.11
9h00

En direct du
ministère de
la santé



Soutenu
par



Programme complet et
inscription gratuite sur :
semainedeladenutrition.fr

SEMAINE
NATIONALE
DE LA
DÉNUTRITION

La dénutrition, tous concernés

Lancement officiel de la Semaine par Olivier Véran, ministre de la santé et des solidarités, Brigitte Bourguignon, ministre déléguée à l'autonomie, Thierry Beaudet, président de la Mutualité française et le collectif de lutte contre la dénutrition.

WEBINAIRE 2 : DENUTRITION ET COVID



Date	Intervenants	Nombres d'inscrits et de visionnage
13.11.2020 à 11h 60 minutes Replay : https://www.youtube.com/watch?v=kopaf06GkGU	Mme Marie-France Vaillant Diététicienne, CHU de Grenoble Dr Manuel Sanchez Gériatre, Hôpital Bichat (APHP) Paris	Inscrits : 529 439 visionnages <u>replay</u> (au 15.03.2021)

Lundi 16 novembre

WEBINAIRE 3 : DÉNUTRITION PERSONNES AGEES

THÈMES ABORDÉS :

- Pourquoi les personnes âgées sont particulièrement vulnérables ?
- Prévenir et prendre en charge la dénutrition en Ehpad
- Comment déceler la dénutrition à domicile ? Le rôle des aidants
- Les personnes âgées hospitalisées

Les
webinaires
de la semaine
dénutrition
2020

Dénutrition
et
personnes
âgées

Intervenants

Pr Agathe Raynaud-Simon, cheffe du service de gériatrie, hôpital Richelieu-Deauville, présidente de la Fédération Française de Nutrition

Dr Laure Cloares, directrice de la politique de santé et de soins, ADEF Résidences

Mme Lucie Jean-Baptiste, diététicienne nutritionniste à l'Hôpital Universitaire Pitié-Salpêtrière (APHP)



Thèmes :

- Pourquoi les personnes âgées sont particulièrement vulnérables ?
- Prévenir et prendre en charge la dénutrition en Ehpad
- Comment déceler la dénutrition à domicile ?
- Le rôle des aidants
- Les personnes âgées hospitalisées

Soutenu
par



Le 16.11
à 11h00



WEBINAIRE 3: DÉNUTRITION ET PERSONNES AGÉES



Date	Intervenants	Nombre d'inscrits et de visionnage
16.11.2020 à 11h 60 minutes Replay : https://www.youtube.com/watch?v=XyHYQ0-kSg	Pr Agathe Raynaud-Simon Gériatre et Nutritionniste, Hôpital Bichat (APHP) Paris. CLD et FFN. Dr Laure Cloarec-Blanchard Directrice de la Politique de santé et de soins ADEF Résidences Luce Jean-Baptiste Diététicienne, La Pitié-Salpêtrière (APHP) Paris	Inscrits : 533 374 visionnages <u>replay</u> (au 15.03.2021)

Mardi 17 novembre

WEBINAIRE 4 : PRÉVENTION ET DÉNUTRITION

THÈMES ABORDÉS :

- Activités physiques et prévention de la dénutrition
- L'hygiène bucco-dentaire
- Peser systématiquement pour dépister
- Le plaisir de l'alimentation

Les
webinaires
de la semaine
dénutrition
2020

Prévenir la
dénutrition

Intervenants

Pr Eric Fontaine, président du
collectif de lutte contre la
dénutrition, CHU de Grenoble

Dr Joseph John Baranes,
chirurgien-dentiste

Michèle Delaunay, ancienne
ministre, marraine du Collectif
de lutte contre la dénutrition



Thèmes :

- Activités physiques et prévention de la dénutrition.
- L'hygiène bucco-dentaire.
- Peser systématiquement pour dépister.
- Le plaisir de l'alimentation.

Soutenu
par



Le 17.11
à 14h30



WEBINAIRE 4: PRÉVENTION ET DÉNUTRITION



Date	Intervenant	Nombres d'inscrits et de participants
<p>17.11.2020 - 14h30 60 minutes Replay : https://www.youtube.com/watch?v=i9KL8Zc_Dfo</p>	<p>Mme Michèle Delaunay Ancienne ministre chargée des Personnes Agées et de l'Autonomie Pr Eric Fontaine Médecin nutritionniste chercheur, CHU de Grenoble Dr Joseph-John Baranes Chirurgien dentiste, Paris</p>	<p>Inscrits : 374 335 visionnages <u>replay</u> (au 15.03.2021)</p>

Mercredi 18 novembre

WEBINAIRE 5 : DÉNUTRITION ET CANCER

THÈMES ABORDÉS :

- Les patients atteints de cancer sont-ils plus à risque que les autres?
- Prévention et prise en charge de la dénutrition pour les malades
- Quelles mesures pratiques devrait-il prendre dans la vie quotidienne un patient atteint de cancer ?

Les
webinaires
de la semaine
dénutrition
2020

Dénutrition
et cancer

Intervenants

Pr Xavier Hebuterne,
gastro-entérologue, CHU
de Nice

Magalie Pons,
diététicienne, Institut
Gustave Roussy, Villejuif

Thèmes :

- Les patients atteints de cancer sont-ils plus à risque que les autres?
- Prévention et prise en charge de la dénutrition pour les malades
- Quelles mesures pratiques un patient atteint de cancer devrait-il prendre dans la vie quotidienne ?

Soutenu
par

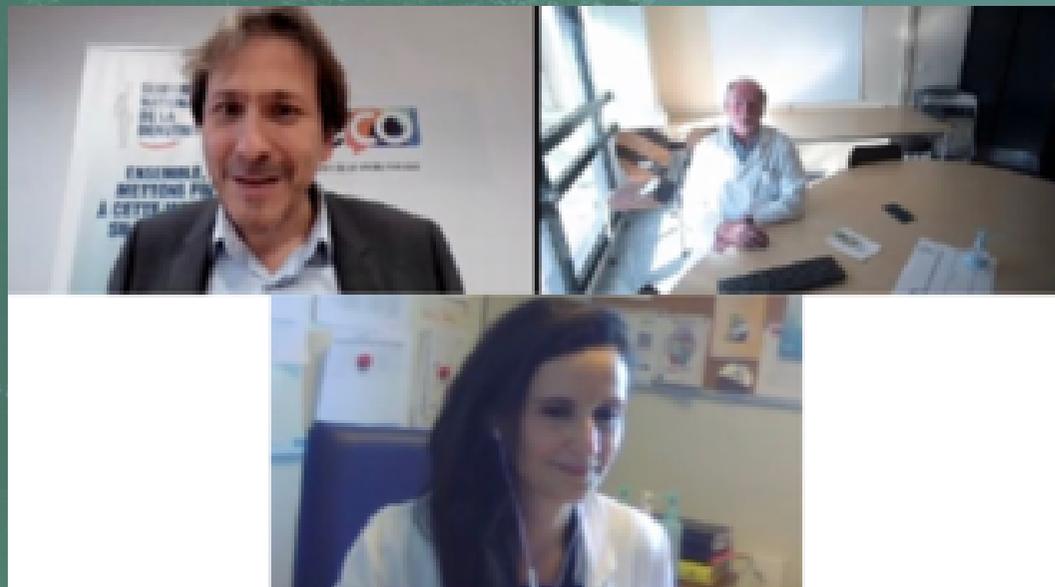


Le 18.11
à 11h00

SEMAINE
NATIONALE
DE LA
DÉNUTRITION



WEBINAIRE 5 : DÉNUTRITION ET CANCER



Date	Intervenant	Nombres d'inscrits et de participants
18.11.2020 - 11h 60 minutes Replay : https://www.youtube.com/watch?v=lGXIVmxsluA	Pr Xavier Hébuterne Gastro-entérologue, CHU de Nice Mme Magali Pons Diététicienne, Institut Gustave Roussy (Villejuif)	Inscrits : 471 393 visionnages <u>replay</u> (au 15.03.2021)

WEBINAIRE ORGANISÉS EN PARTENARIAT AVEC LE COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION À L'OCCASION DE LA SND



16 WEBINAIRES ORGANISÉS A L'OCCASION DE LA SND

- 4 Novembre 2020 : Fédésap avec Agathe Raynaud Simon, Éric Fontaine et Jérôme Saglier <https://youtu.be/ZDCAcNGCOx>
- 12 Novembre 2020 : Institut Nutrition & Restalliance <https://youtu.be/rkGeB8GdP94>
- 12 Novembre 2020 : CNAV avec le Pr. Agathe Raynaud-Simon
- 13 Novembre 2020 : L'Institut Rafaël avec Charlotte Berdugo <https://youtu.be/CLYi9pqow1M>
- 17 Novembre 2020 : SRAE Nutrition avec Dr. Agnès Sallé, Dr. Pierre Caillault et Dr. Adam Jirka https://youtu.be/LJ3ay_Y5uRg
- 17 Novembre 2020 : Maison Gourmande & Responsable avec Pr. Agathe Raynaud-Simon <https://youtu.be/REDvAXVGiyQ>
- 17 Novembre 2020 : Centre de Lutte contre le Cancer Leon Berard <https://www.centreleonberard.fr/institution/actualites/semaine-de-la-denutrition>
- 18 Novembre 2020 : Association des Jeunes Gériatres <https://us02web.zoom.us/j/84366638672?pwd=U0VCRmFOVUkwd2R5MGpYYjRhc2tJdz09>
- 18 Novembre 2020 : Regies 95 [https:// us02web.zoom.us/j/85474226454](https://us02web.zoom.us/j/85474226454)
- 18 Novembre 2020 : ERVMA Centre-Val de Loire avec Jérôme Goedj et Brigitte Bourguignon
- 19 Novembre 2020 : Institut de Cancérologie de l'Ouest <https://bit.ly/conf-denutrition>
- 19 Novembre 2020 : Silver Fourchette https://zoom.us/webinar/register/6716046659434/WN_jk5HHgDcT2ewp90evJDrTQ
- 19 Novembre 2020 : CHU de Montpellier avec M.François BERARD https://youtu.be/CARbK7J_OLQ
- 19 Novembre 2020 : Centre Hospitalier Universitaire de Nantes <https://youtu.be/LAKWe9V8S4M>
- 19 Novembre 2020 : Société Française de Gériatrie & Gérontologie ITV Pr Agathe Raynaud-Simon Podcast EUREKA

6 retombées
TV

1 conférence
de presse

1 dossier de
presse

560 tweets

9 retombées
Radio

80 envois de
rédaction à la
presse régionale

Près de **8 000**
sollicitations
journalistes

300 publications
LinkedIn

125
retombées
presse écrite

8 communiqués
de presse

150 publications
Facebook

LES RETOMBÉES PRESSE



124 retombées

→ Presse nationale



→ Presse locale



→ Presse générale



→ Presse spécialisée



→ Web et papier

Quelques retombées !

LES RETOMBÉES PRESSE

