LUTTE CONTRE LA DENUTRITION

LE COLLECTIF

FFAB
Fédération Française Anorexie Boulimie
French Federation Anorexia Bulimia

VOUS RENCONTREZ FORCÉMENT

LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES (TCA)

ON VOUS AIDE À LES RECONNAÎTRE !

PROFESSIONNEL•LES DE SANTÉ

Soutenu par GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

manger bouger

l'Assurance Maladie

l'assurance retraite

cnsa

COMBIEN DE PERSONNES SONT CONCERNÉES ?

PRÈS DE 20 % DE LA POPULATION GÉNÉRALE EST CONCERNÉE PAR UNE OU PLUSIEURS FORMES DE TCA AU COURS DE SA VIE !

En France, 900 000 personnes souffrent de TCA avérés.

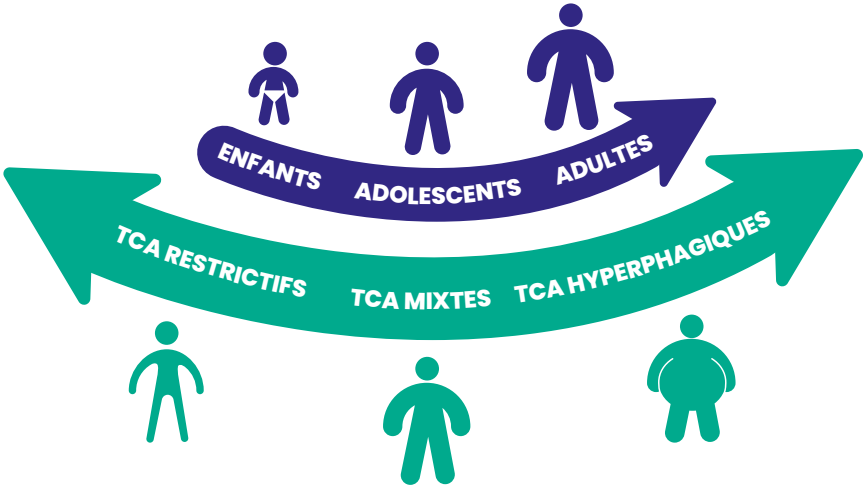
C'EST QUOI UN TCA ?

Ce sont des troubles psychiatriques pouvant entraîner des complications nutritionnelles et somatiques sévères. Les TCA ont comme point commun la présence d'une perturbation significative et durable de la prise alimentaire, associée à un retentissement nutritionnel allant de la dénutrition extrême, en cas d'anorexie mentale sévère, jusqu'à l'obésité, en cas d'hyperphagie boulimique.

Les trois principaux TCA sont :

- **L'ANOREXIE MENTALE**, qui concerne majoritairement les femmes (au moins 85 % des cas) et qui apparaît le plus souvent à l'adolescence ;
- **LA BOULIMIE NERVEUSE**, caractérisée par des épisodes récurrents de frénésie alimentaire, suivis de comportements compensatoires inappropriés tels que des purges (vomissements auto-induits, mauvais usage de laxatifs ou de diurétiques), un jeûne ou une activité physique excessive ;
- **L'HYPERPHAGIE BOULIMIQUE**, se caractérisant par des épisodes récurrents de crises de boulimie, mais sans le recours aux comportements compensatoires inappropriés, caractéristiques de la boulimie.

LE DOUBLE CONTINUUM DE CES PATHOLOGIES



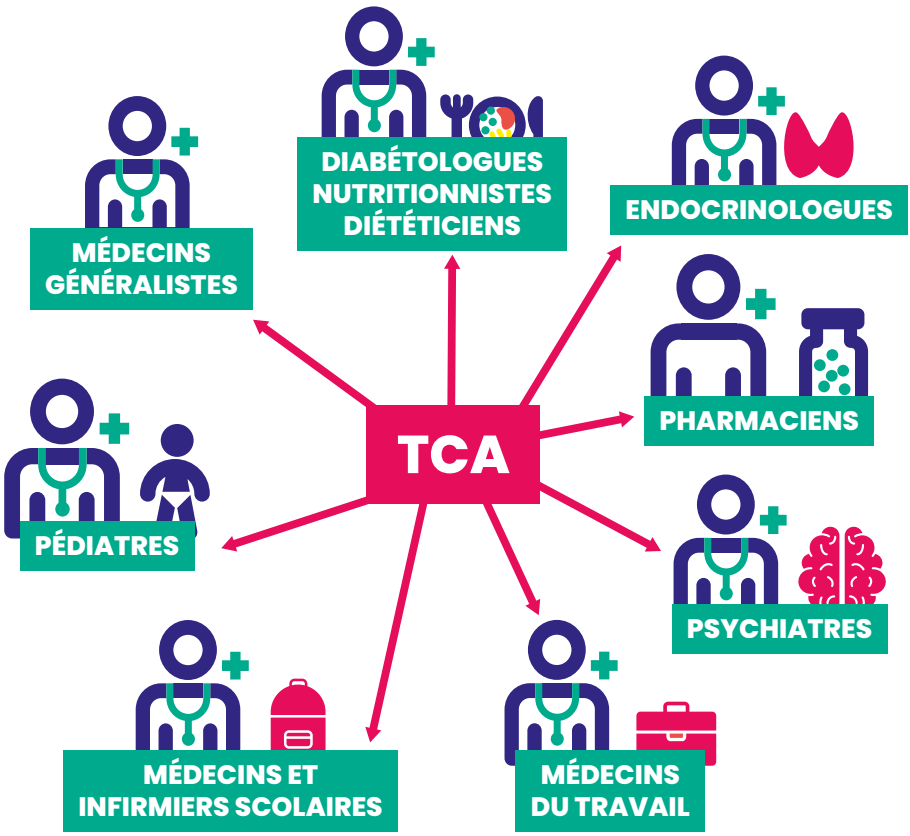
Il existe **un double continuum** entre les différentes pathologies : une même personne peut migrer de l'une à l'autre au cours du temps et les pathologies peuvent évoluer et se succéder de son enfance à l'âge adulte.

Les autres TCA incluent :

- **LES TROUBLES RESTRICTIFS ET D'ÉVITEMENT** de l'alimentation (ARFID) débutent chez le jeune enfant et peuvent se poursuivre à l'âge adulte ;
- **L'INGESTION DE SUBSTANCES NON DIGESTIBLES** (PICA, d'après la pie qui accumule des objets) ;
- **LA RÉGURGITATION RÉPÉTÉE D'ALIMENTS** en provenance de l'estomac, sans lien avec des nausées ou des vomissements (mérycisme) ;
- **AUTRES TROUBLES ALIMENTAIRES SPÉCIFIÉS** (OSFED).

Une personne souffrant d'hyperphagie boulimique peut présenter un tableau de dénutrition (diminution de la fonction ou de la force musculaire) ou de carences vitaminiques et minéraux ou de troubles hormonaux, même si elle est normopondérale ou en situation de surpoids ou d'obésité.

LES PROFESSIONNELS RESSOURCES ET LA QUESTION DU REPÉRAGE



TOUTES LES SPÉCIALITÉS DE LA SANTÉ SONT CONCERNÉES, CAR LES PERSONNES ATTEINTES DE TCA CONSULTENT DE NOMBREUX PROFESSIONNELS !

Mais aussi… toutes les spécialités susceptibles de prendre en charge des complications somatiques aiguës, comme les urgentistes et les réanimateurs, ou des complications somatiques chroniques des TCA, comme les rhumatologues, gynécologues, gastro-entérologues, cardiologues, néphrologues, chirurgiens-dentistes et les psychiatres, du fait du risque suicidaire et des comorbidités.

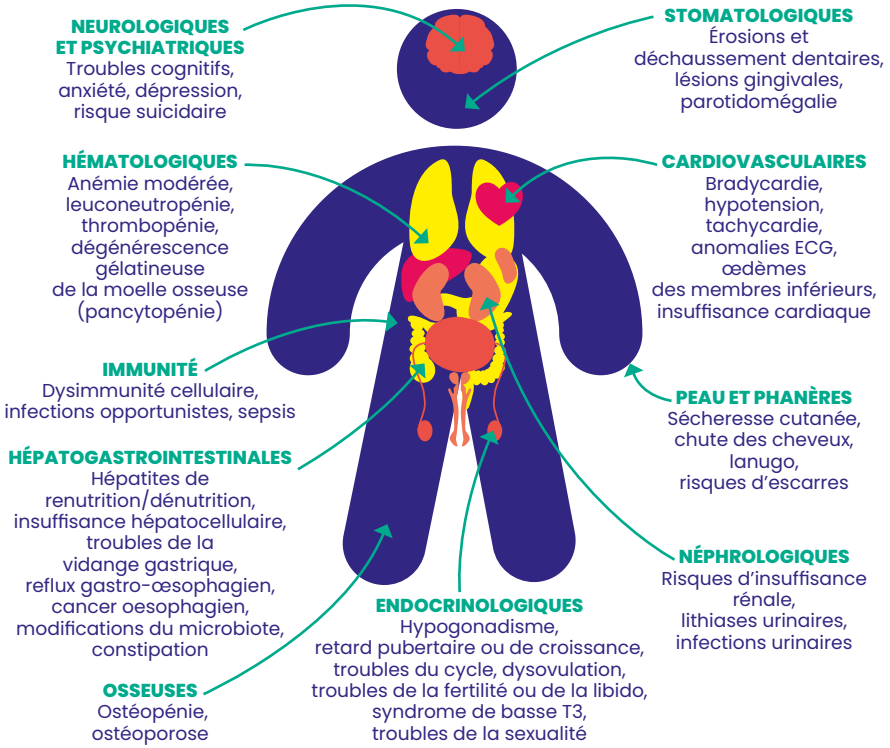
Malgré une prévalence élevée, les TCA restent souvent méconnus et sous-diagnostiqués, alors que le repérage et la prise en charge précoces en améliorent le pronostic (HAS 2010, 2019, PNDS 2022).

Les professionnels sont souvent sollicités pour des complications et doivent être formés. En effet :

- une multitude de signes cliniques peut alerter sur des TCA, alors que le diagnostic n'a pas été posé (voir le schéma ci-dessous…) ;
- ce sont des troubles porteurs de préjugés et de discrimination aux soins : nous devons collectivement agir pour déconstruire les stéréotypes !

LES SIGNES CLINIQUES POUVANT ALERTER EN CAS DE TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

(le schéma est un focus lié principalement à l'anorexie et à la boulimie)



LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION

POUR LES PROFESSIONNELS

Le site de la Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB)

FFAB
Fédération Française Anorexie Boulimie
French Federation Anorexia Bulimia

Pour les acteurs d'Île-de-France

RÉSEAU TCA FRANCILIEN

RECOMMANDATIONS DE BONNE PRATIQUE HAS ET LEURS FICHES PRATIQUES

Anorexie mentale

Boulimie et hyperphagie boulimique

Anorexie mentale à début précoce

Formations TCA proposées par la FFAB

La liste des centres de prise en charge

LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION

POUR LES USAGERS, L'ENTOURAGE ET LE GRAND PUBLIC

09 69 325 900

La ligne téléphonique « Anorexie Boulimie Info Ecoute »

Les associations des personnes concernées regroupées au sein de la Fédération Nationale des Associations liées aux Troubles des Conduites Alimentaires (FNA-TCA)

La journée de sensibilisation mondiale sur les TCA

La liste des centres de prise en charge

DÉNUTRITION

2 millions
de personnes en situation de dénutrition

30% des personnes hospitalisées

10% des enfants hospitalisés

10% des personnes à domicile de + de 70 ans

40% des malades atteints de cancer

POUR S'INFORMER

WWW.LUTTECONTRELADENUTRITION.FR

RECOMMANDATIONS HAS

RECOMMANDATIONS SFNCM

Collectif de lutte contre la dénutrition – 2026 © Laure Lacour